

# تجنب المخدرات



## ما هي المخدرات؟

المخدرات عبارة عن عقاقير أو مواد كيميائية تؤثر على الجسم والدماغ. هناك بعض العقاقير المشروعة، مثل الكافيين والنيكوتين والكحول، والبعض الآخر من العقاقير غير قانوني. تستخدم بعض العقاقير لعلاج الأمراض. رغم ذلك، يمكن إساءة استخدام بعضها كمخدرات.

## ما هو إدمان المخدرات؟



إدمان المخدرات مرض مزمن يصيب الدماغ يؤدي إلى البحث القهري عن المخدرات واستخدامها رغم العواقب الضارة.

يؤثر الإدمان على تحكم الشخص بنفسه وقدرته على مقاومة الرغبة القوية في تعاطي المخدرات.

يفشل المدمنون عادة في التوقف عن تعاطي المخدرات وحدهم. يساعد العلاج الذي يجمع بين العقاقير والعلاج في التغلب على الإدمان والتعافي على المدى الطويل.

## أسباب تعاطي المخدرات

### عوامل اجتماعية

- ضغط الأصدقاء (أحد أهم الأسباب)
- التقليد
- التوفر
- الصراعات (في الغالب داخل الأسرة)
- أسباب ثقافية/دينية
- - قلة الدعم الاجتماعي أو الأسري
- الوضع الاجتماعي
- الاحتفال



### عوامل نفسية

- الفضول
- التحكم غير الكافي
- البحث عن النشوة
- تدني احترام الذات (الشذوذ)
- سوء إدارة الإجهاد
- مشاكل في مرحلة الطفولة أو الصدمة
- التخفيف من التعب أو الملل
- الهروب من الواقع
- عدم الاهتمام بالأهداف الحياتية العادية
- الصعوبات النفسية



### العوامل البيولوجية

- تاريخ العائلة، الاستعداد الوراثي
- وجود اضطراب نفسي أو شخصي
- اضطراب طبي
- تعزيز آثار المخدرات
- آثار التوقف عن التعاطي والرغبة الشديدة
- العوامل البيوكيميائية



## عواقب تعاطي المخدرات لدى الشباب



يواجه الشباب الذين يدمنون المواد والعقاقير غير المشروعة مجموعة من الصعوبات. تشمل صعوبات في المدرسة والجامعة، ومشاكل صحية (بما في ذلك مشاكل الصحة العقلية)، وضعف العلاقات مع الأصدقاء والأصدقاء، وقلة المشاركة في الفعاليات. بالإضافة إلى ذلك، هناك عواقب سلبية لإدمان المخدرات على أفراد الأسرة والمجتمع ككل.

## خيارات العلاج

يُعتبر العلاجان الدوائي والسلوكي، خصوصاً إذا تم استخدامهما معاً، مهمان لعملية علاجية شاملة والتي غالباً ما ترتبط بإزالة السموم من الجسم، يلي ذلك العلاج والوقاية من الانتكاس. إن استمرارية الرعاية التي تتضمن نظام علاج مخصص يتناول جميع جوانب حياة الشخص، بما في ذلك الرعاية الطبية والنفسية والرعاية اللاحقة حاسمة لنجاح الشخص في تحقيق نمط حياة خالٍ من المخدرات والحفاظ عليه.



Co-funded by  
the European Union



تم تمويل هذا المشروع بدعم من المفوضية الأوروبية. يعكس هذا المنشور آراء المؤلف فقط، ولا يمكن تحميل اللجنة المسؤولية عن أي استخدام للمعلومات الواردة فيه.